

**Diagnostika, s.r.o.**  
Novosedlické nám. 1, 40003, Ústí nad Labem

tel.: +420 800 800 350  
email: bio@diag.cz

## Orální glukózový toleranční test (oGTT)

Funkční zátěžový diagnostický test

Vážená pacientko, vážený paciente,

lékař Vám doporučil vyšetření testu oGTT. Jedná se o funkční test, který slouží k diagnostice diabetes mellitus neboli "cukrovky", v případě těhotných žen k diagnostice gestačního diabetu mellitu.

**Na vyšetření se objednejte v Odběrové ambulanci:**

**U Nádraží 9, Teplice, osobně nebo telefonicky**

**(tel.: +420 702 072 127) v době od 7<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>**

Prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

### Co je třeba udělat před vyšetřením:

- 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu (příjem sacharidů minimálně 150 g na den), běžná fyzická aktivita, nijak se neomezujte, po dohodě s lékařem vynechejte léky, které vynechat lze.
- poslední jídlo je 12 hodin před vyšetřením (večeře - netučné, lehké jídlo), potom již nejezte, nepijte slazené, alkoholické nápoje, nekuřte. Nežízněte, ale pijte jen neslazené nápoje.
- vyšetření není možné provádět při akutním horečnatém, průjmovém onemocnění, po operaci ani po noční směně.
- k vyšetření s sebou přineste žádanku od lékaře, kartičku pojištěnce, toto podepsané písemné poučení.
- dostavte se ve smlouvenou dobu ráno **nalačno** do Odběrové ambulance.
- v Odběrové ambulanci strávíte cca 3 hodiny, po celou dobu testu **nelze nikam odcházet**, doporučujeme vzít si sebou svačinu, kterou si sníte po skončení testu.

### Samotný průběh testu:

1. Zdravotní sestra Vám odebere krev ze žíly ke stanovení hodnoty glukózy nalačno.
2. Poté Vám podá sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěné ve **400 ml slabého čaje maximálně**, nebo vody), který vypijete během 5-10 minut pod jejím dozorem.  
Následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid v čekárně – **nebudete nikam odcházet, kouřit, jíst, pít!**  
Po vypití nápoje se může dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo průjem – o těchto případech musíte **vždy uvědomit zdravotní personál! Zvracení je důvodem k přerušení testu!**
3. Následovat budou další odběry. Těhotným ženám zdravotní sestra odebere krev ze žíly ke stanovení glukózy 2x, po uplynutí 1 hodiny od vypití nápoje a po 2 hodinách. Ostatním pacientům zdravotní sestra odebere krev ze žíly 1x, po uplynutí 2 hodin od vypití nápoje. Po posledním odběru doporučujeme ještě několik minut setrvat v čekárně vzhledem k možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je dobré předejít tomuto stavu přísunem potravy (svačina).

S výsledkem testu Vás seznámí ošetřující lékař.

Děkujeme za spolupráci

Jméno pacienta:  
příp. zákonného zástupce:

personál laboratoře

Podpis:  
Datum:

